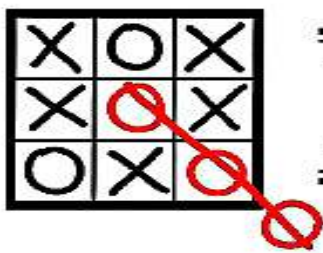


ИНЫМ



ВЗГЛЯДОМ

2016-й год – Год кино

№4 (15), Ноябрь 2016 года
Молодёжный вестник

Мультфильмы дарят радость

Кино – это большое искусство. Кино – это интересно. Кино приносит много знаний. Самое главное, нужно внимательно смотреть фильм, понимать его героев. Фильмы бывают на разные темы, как для детей, так и для взрослых.

Раньше фильмы смотрели в кинотеатре «Космос» (который впоследствии стал рынком), в Доме культуры завода «Востсибэлемент». Мои бабушка и дедушка, когда были молодыми, посещали эти культурные места. Они красиво одевались, шли в кассу, покупали билеты и проходили в зал, где находились кресла, которые стояли рядами, под своими номерами. Было всегда много зрителей. Никто не шумел, не шептался, не разговаривал, не мешал друг другу смотреть фильм – такая была КУЛЬТУРА зрителя.

Как и все девочки и мальчики, я люблю мультфильмы. Их о-о-ой как много! Можно написать большой список. Детские мультфильмы создают люди: одни рисуют, другие озвучивают, третьи несут ответственность за фильм. Люди, которые

делают эти фильмы, очень любят детей. У них добрая душа.

Мне нравится мультфильм «Каникулы Бонифация». Этот чудный лев много работал в цирке. Он соскучился по своей бабушке, которая жила в Африке. И вот на каникулах Бонифаций поехал к ней. У него была мечта: отдохнуть с бабушкой и поймать золотую рыбку. Приехав к бабуле, он познакомился с девочкой, а она его познакомила с детьми. Лев показывал детям цирковые номера, аттракционы. И дети его полюбили. Бонифаций дарил им радость, настроение, заботился об отдыхе малышей. Когда Бонифаций уезжал из Африки, дети дружно его провожали.

Такие мультфильмы учат добро, внимательно относиться к младшим, сострадать слабым, старикам, больным.



И, конечно же, важно то, что в них добро всегда побеждает зло! Спасибо всем, кто создаёт мультфильмы для детей!

Виктория БЫКОВА,
МОУ СОШ № 2 г. Свирска
Рисунок автора

Наследие

Маленькое кино

Тогда ещё не существовало ни видеомэгафонов, ни плееров, а были лишь чёрно-белые телевизоры да только-только начинавшие появляться цветные «Чайки». Зато у многих дома был фильмоскоп. Небольшой приборчик со светящимся глазком, отверстием для плёнки и ручкой для перемотки кадров. Ну а если в доме имелась ещё и целая коллекция диафильмов, считайте, что дети были счастливы.

Для нас просмотр диафильмов – это был целый ритуал. Сначала следовало дождаться возвращения родителей с работы, чтобы они подключили и настроили фильмоскоп. С наступлением темноты большая комната дома превращалась в мини-кинотеатр. Фильмоскоп устанавливали на стол, луч света направляли на ровную белую стену или натянутаю простыню, вставляли плёнку, наводили резкость и ... мультсеанс начинался.

Смотреть истории про приключения забавного пса по кличке Пиф, Мальчика-С-Пальчика или Лисичку со скалочкой к нам приходили даже соседские ребята. Наставим стулья в ряд, как в кинотеатре, усядемся, а самый старший из нас, умеющий читать – у аппарата, и смотрим. Потом в нашем кинофонде появились новые истории: «Приключения Муфты, Полботинки и Моховой Бороды», «Федорино горе»... Кто не помнит этих забавных существ? Муфту с его фургоном, на котором



он ездил из города в город, чтобы получать на почте письма, которые писал сам себе. Полботинка, у которого из ботинок торчали голые пальцы (ему, понимаете ли, так удобнее было ими шевелить), за что он и носил такое потешное имя. Моховая Борода – любитель мороженого... Эти персонажи были запечатлены на плёнке и озвучивались нашими голосами.

Но кроме просмотра диафильмов, было у нас ещё одно развлечение: мы буквально заслушивались сказками с грампластинок! «Маугли» Киплинга и «Приключения Чиполлино» Джанни Родари, «Гулливвер в стране лилипутов» Джонатана Свифта и «Сказка о стойком оловянном солдатике» Ганса Христиана Андерсена, «Конёк-горбунок» Ершова и «Робин-Бобин» С.Я. Маршака, «Новые приключения Колобка» Э. Успенского, «Царевна-лягушка» и «Три поросёнка», стихи Агнии Барто, песни Владимира Шаинского... Если в доме



имелись проигрыватель, или, как его еще называли – патефон, набор пластинок, то детский досуг был обеспечен!

Сегодня наш старенький и давно не работающий тёмно-зелёный проигрыватель «Юность» с затупившейся иглой мирно почивает на полке сарая, а грампластинки фирмы «Мелодия» хранятся в таком же старинном, как и они сами, книжном шкафу. Поддавшись воспоминаниям, я принесла раритеты домой, отбёрла пыль, открыла. На диске, ещё с тех времён, лежала остановленная и забытая нами сказка «Приключения Пифа». Да-да, того самого Пифа, история которого была у нас и среди диафильмов, и среди пластинок...

Я на всякий случай попробовала включить аппарат. Последовало молчание. Но почему-то именно оно вернуло меня в детство. Тогда мне казалось, что за

дырчатой панелью проигрывателя, откуда шёл голос, живёт маленький человек, который и рассказывает сказку. Я никогда никому об этом не говорила, чтобы меня не высмеяли, но всегда хотела заглянуть внутрь и проверить: правда ли это?

... Детство осталось позади. Но так тепло вспоминать время, в котором было место сказке и мечте, времени, в котором жил настоящий Пиф – так мы назвали свою собаку в честь весёлого, забавного мультяшного шалуна. Рисунок с его изображением, срисованный моей сестрой с обложки грампластины, до сих пор сохранился среди старых вещей.

Евгения ДУНАЕВА,
специально для «Иным взглядом»

ФИЗКУЛЬТУРА и спорт

Мой любимый волейбол

Что такое волейбол? Волейбол – это командная спортивная игра, которая объединяет игроков одной команды. Здесь надо бороться за команду, переживать за удачу и неудачу всех.

Я всегда любила всевозможные игры с мячом. А когда полтора года назад попробовала играть в волейбол, то поняла, что это одна из самых интересных и полезных для здоровья и общего развития игр. Он развивает во мне такие качества как точность, ловкость, сдержанность, выносливость и силу воли, а также сбалансированность и целеустремленность. А главное, после каждой тренировки я чувствую себя сильнее и увереннее! Ведь спорт – залог здоровья.

У меня уже есть своя команда из шести человек (хотя на самом деле нас тренирует гораздо больше), мы несколько раз участвовали в различных соревнованиях по волейболу и даже занимали призовые места. Но важно то, что у нас есть цель, мы упорно и старательно тренируемся и стремимся быть одной из лучших команд.

А еще я обрела здесь друзей, которые всегда поддержат, помогут словом, советом и делом, если нужно. И во всем этом, я считаю, неоценимая заслуга нашего уважаемого тренера и замечательного человека Константина Малановича Мараева. На все его тренировки, которые проводятся на базе физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК), я хожу с большим удовольствием. И я верю, что когда-нибудь, после долгих и упорных тренировок, моя игра станет безупречной и меня пригласят в настоящую команду волейболистов, и я тоже стану профессионалом в любимом деле...

Юлия ИСЛАНГУЛОВА,
МОУ СОШ № 2 г. Свирска

Уголок здоровья

...И утро пусть станет бодрым и добрым!

Утро, – конечно же, самое важное время дня. От того, каким оно будет, порой зависит и весь день... Как легче проснуться по утрам? Таким вопросом задаются многие люди, которые вынуждены вставать ни свет ни заря на работу, учёбу и т.д. Сделать свое утро бодрым, наполнить его отличным настроением может каждый. Что для этого нужно? И так,

Бодрое утро планируем с вечера! Лучшее время для отхода ко сну – 10-11 вечера. При этом поужинать хорошо за три-четыре часа до ночного отдыха. Лёгкий утренний голод будет неплохим стимулом подняться с постели. Ни о каком шоколаде, кофе или жирной пище вечером и речи быть не может! Не говоря о том, чтобы смотреть по ТВ раздражающие нервную систему и психику программы. Кстати, это особенно касается впечатлительных людей.

Будильник - друг утра. На будильнике должна быть установлена приятная песня или мелодия, которая вам нравится и вызывает положительные эмоции, позитивные воспоминания и т.п., а не резкие звуки, вызывающие агрессию. Желательно будильник оставить подальше от кровати, чтобы вы не могли его благополучно отключить и лечь спать дальше.

Как я уже и говорила, **помните о последствиях вашего «ну ещё пять минут»!** Лично мои пять минут могут превратиться во все 10, а иногда и в полчаса. Каждая минута пребывания в кровати в итоге приводит к тому, что вы снова заснёте.

Как бы это странно ни звучало. **Вода.** Вода - не только непосредственный участник всех процессов нашей жизнедеятельности, но и отличный будильник! Диетологи рекомендуют начинать день не с еды, а с питья.

Жидкость тонизирует и даёт правильный старт п и щ е в а р и т е л ь н ы м процессам. Лучший утренний напиток – стакан (а лучше – два) воды за 30-40 минут до еды. Причем, **чистой (фильтрованной, бутилированной или ключевой)!**

А вот после этого хорошо бы заняться **физзарядкой**, которая займет от силы 10-15 мин. Утром не требуется выполнять какие-то сложные и тяжёлые для вас упражнения; наша задача – разогреть, разбудить, включить организм, а для этого достаточно нескольких, самых простых и стандартных движений: махи руками, ногами, приседания и т.п.

Контрастный душ – беспроигрышный метод. Попробуйте сами! Если у вас уже хватило сил подняться, сделать зарядку и добрести до ванной, закрепите успех.

Приятного утра! :-) И пусть оно станет для вас, ваших родных, друзей и близких по-настоящему бодрым и добрым несмотря ни на что!

Анна ХОМКОЛОВА, МОУ СОШ № 3 г. Свирска
По материалам сети Интернет



Над выпуском работала
Ирина ЛЕВЕНЕЦ, МУ ГЦК

Ключи к здоровью

Наше общее дело

Тот, кто пьет вино и пиво,
мочится в унитаз
собственными мозгами.

**Джордж Бернард Шоу,
британский писатель,
лауреат Нобелевской премии
в области литературы**

Из писем в газету «Правда»: У меня с детства неприязнь к спиртному и людям под хмельком. Сам не пью, потому что осознал, как неприятно это для окружающих, как вредно для собственного здоровья. Уверен, большинство молодых людей страны с готовностью ступят на путь трезвости, чтобы мы и наши дети стали поколением, полностью избавленным от алкогольной заразы.

О.Гураш, Москва

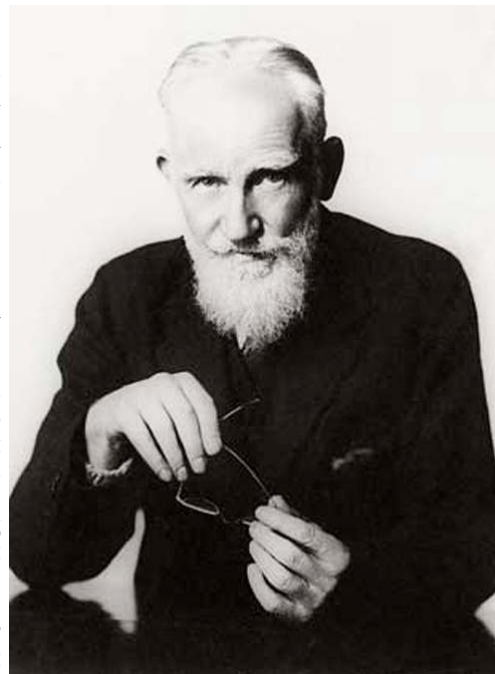
ПОДУМАЙТЕ О БУДУЩИХ ДЕТЯХ!

Какие есть ещё механизмы разрушения организма с помощью алкоголя? Существует прямой механизм разрушения клеток. Все вы знаете, что этиловый спирт является хорошим растворителем. Но особенно хорошо спирт растворяет жиры. Оболочки человеческих клеток сплошь состоят из жировых молекул. И вот человек выпивает содержащую алкоголь жидкость: пиво, вино, водку - разницы нет. Молекула спирта подходит к молекуле жира, взаимодействует с ней и вышибает её. Клетка повреждена. Вот именно через это повреждение алкогольной клетки внутрь клетки может попасть плохая экология, может попасть химия, шлаки, другую молекулу алкоголя может внутрь затянуть, а там ядро, хромосомы, и, в конечном счёте, алкоголь может клетку убить совсем. Кто-то скажет: «А что нам их жалеть. У нас же миллиарды клеток». Можно согласиться, что наши клетки особо жалеть не надо, но есть у человека клетки, которые очень и очень сильно надо пожалеть. Это, так называемые, половые клетки. Это клетки, из которых могут быть зачаты и родиться дети. Если такую клеточку повредит алкоголь, то может родиться ребёнок с серьёзными отклонениями. В школах для умственно отсталых детей 97% - это родительский алкоголь. В Новосибирске родился урод - у него есть уши, но он боится звуков, у него есть рот, он кушает, пьёт, но у него нет глаз и носа. Оба родителя у него с высшим образованием. Выпили, родили урода, сдали его на шею государству. Особенно страшная картина наблюдается, когда алкоголь повреждает зародышевую клетку, из которой случайно рождается двойня. Все сиамские близнецы, которых в последнее время показывают по телевизору - это повреждённый алкоголем зародыш двойни. И вот меня мои студенты всё время терзают: «Владимир Георгиевич, сколько же на праздник можно выпить алкоголя, чтоб себе не навредить? Существует ли обоснованная наукой безопасная доза алкоголя?» Так вот, запомните на всю жизнь и расскажите всем, что научно обоснованная, безопасная доза алкоголя для русского человека, я подчёркиваю, для русского человека, равна нулю. Не существует для русского человека безопасной дозы алкоголя. Меня опять студенты дальше терзают: «Владимир Георгиевич, ну как же так? Вот ведь тысячи лет пьют французы. Почему до сих пор не спились французы? Почему не спились итальянцы? Почему не спились евреи? Почему до сих пор не спились грузины, армяне, молдаване? Те, кто эту отраву производят и продают, почему они не спились?» Под этим, как ни странно, есть тоже очень серьёзная наука. В организме каждого человека вырабатывается специальный фермент, который называется алкогольдегидрогеназа. Этот фермент призван какие-то

случайные дозы алкоголя, попавшие в организм, нейтрализовать. Так вот, эта алкогольдегидрогеназа очень успешно и в больших количествах вырабатывается у всех южных народов, которые тысячелетиями в пищу употребляют виноград. Он у них в желудочно-кишечном тракте бродит, вырабатывает алкоголь и фермент, который этот алкоголь нейтрализует. У северных народов, а мы, русские, северный народ, алкогольдегидрогеназа не вырабатывается, практически, совсем. Вот почему по структуре питания чукче, якуту, ненцу пить алкоголь совсем нельзя. Им пять раз по сто грамм водки наливают, на шестой раз они уже алкоголики. У них в организме вообще нет этого фермента. А наши русские врачи 100 лет назад обнаружили странную, страшную для нас закономерность. При понижении среднегодовой температуры на 5°C смертность от алкоголя возрастает в 10 раз. Вот почему алкоголем были уничтожены индейцы в Америке, десятки народов Российской Федерации. Это малые народы Сибири, Севера, Дальнего Востока. Вот почему уже двадцатый год уничтожается великий русский народ. Уничтожают наш народ исключительно алкогольной войной, которая против него ведётся.

АЛКОГОЛЬ + ТАБАК = ВЕРНАЯ И БЫСТРАЯ СМЕРТЬ

Несколько слов о табаке. Я, как уже говорил, никогда в жизни не курил по одной очень простой причине. Я родился в Сибири, в Алтайском крае, в деревне, после Великой Отечественной войны, и к нам с фронта в деревню вернулось несколько инвалидов. А при Иосифе Виссарионовиче Сталине инвалидам за полученные на фронте ордена и медали, награды, полагаются существенная прибавка к пенсии за проявленное на фронте мужество и героизм. При Сталине шла доплата этим инвалидам. Но как-то, извините, сволочь подучила этих инвалидов, что вот эту добавку к пенсии надо обязательно пропить. И они, получая эти деньги, шли в магазин, брали водку, садились тут же возле магазина на брёвна, пили эту водку. А мы, деревенские мальчишки, вокруг них крутились. Они нам бутылки пустые давали, мы их сдавали и леденцы покупали. Так вот, возле этого магазина жила бабушка, у которой было два маленьких козлёнка. И вот эти мужики-инвалиды научили одного козлёнка курить. И этот козлёнок попал в такую страшную зависимость от табака, что бегал по деревне и, когда видел, что кто-то курит, он подбегал, бодал, чтоб ему тоже дали покурить. Вся деревня хохотала над этим, так сказать, цирком бесплатным. Мы, мальчишки, тоже хохотали, хохотали, а осенью обнаружили, что братец этого козлёнка вырос в здорового козла, а этот козлёнок как был маленьким, так маленьким и остался. У него полностью от табака прекратился рост. И только в университете я узнал, что в состав табачного дыма входит 196 ядовитых компонентов, превышающих предельно допустимую концентрацию (ПДК). Это никотин, аммиак, сероводород, угарный газ, канцерогенные вещества, эфирные масла, смолы, дёготь. 14 из 196 ядов являются наркотиками и люди, которые вдыхают в себя ядовитый табачный дым, являются самыми настоящими табачными наркоманами. И вот этим табачным наркоманом стал этот несчастнейший козлёнок. Так вот, когда эти ядовитые вещества заглатываются в лёгкие, они тут же всасываются в кровь, и в крови эти яды разрушают у человека и животного витамин А. А витамин А - это витамин роста и витамин хорошего зрения. Поэтому, всякий раз, когда мне



в детстве или молодости предлагали закурить, я вспоминал несчастного козлёнка и говорил: «Нет».

Что же происходит, когда человек засасывает в себя ядовитый табачный дым сигареты, папиросы, даже если он находится рядом с курящим человеком и заглатывает чужой дым. Это, так называемое, пассивное курение. Оно тоже страшно вредно для организма. Когда курильщик вдыхает эти яды, они тут же всасываются в лёгкие и возникает защитная реакция организма - по всем сосудам идёт спазм. И вот он затаился этим дымом - спазм, выдох, сосудики отходят, отходят, потом ещё затаился, траванулся - спазм - отходят, спазм - отходят. Мы посчитали. В течение 8 лет курильщик в среднем около 1 миллиона раз надругается над своей сердечно-сосудистой системой, но в отличие от такой гимнастики, где мышцы укрепляются, от этих спазмов сосудики делаются тонкими, хрупкими и ломкими. Идёт истончение сосудов.

А теперь представьте, человек в пивной залил в себя кружку пива. У него спирт всосался в кровь, склеил эритроциты, эти склейки закупорили клетки мозга, закупорили в некоторых местах сосудики. Сосудики закупориваются, раздуваются, морда лица от этого у пьяницы становится красной, но кровотоку через сосуды прекращается. Вот такое раздутие в области ветвления в медицине называется аневризмом сосуда. Далее, выпив кружку пива, человек тут же тянется за сигаретой. При затяжке по всем сосудам организма идёт спазм. В закупоренном месте сосуд тоже пытается спазмировать, а стеночка натянута, изношена, а давление снизу нештучное подпирает и при какой-то очередной затяжке стенка сосуда не выдерживает, прорывается и происходит микрокровоизлияние. Если это произойдёт в головном мозге, болезнь эта называется микроинсульт. Может человека парализовать ненадолго, а может парализовать и навсегда. Если этот сосудик питал клетки сердечной мышцы, то болезнь эта называется микроинфаркт. Таким образом, алкоголь плюс табак - это верная смерть. Алкоголь и табак многократно усиливают отрицательное воздействие на организм человека.

Ну и чтобы не показаться голословным человеком, напомним, что 60% мужчин трудоспособного возраста умирают в нашей стране от каких-то загадочных, невесть откуда на нашу голову свалившихся, сердечно-сосудистых заболеваний. Вот я вам за две минуты рассказал, откуда берутся эти заболевания, которые и убивают молодых мужчин в нашей стране. Убивает их водка и табак.

Владимир Жданов

Если кадастровая стоимость кажется завышенной ...

Тема кадастровой оценки земельных участков остается одной из самых актуальных для многих собственников, вынужденных платить весьма ощутимый земельный налог, который рассчитывается исходя из кадастровой стоимости. Иногда случается, что кадастровая стоимость двух соседних и, казалось бы, совершенно одинаковых участков существенно разнится. Владельцы земли недоумевают: почему так происходит? И задаются вопросом: что можно сделать, если собственник не согласен с установленным размером кадастровой стоимости своего участка?

Для этого существует установленная действующим законодательством процедура оспаривания результатов определения кадастровой стоимости. Физические и юридические лица могут это сделать в суде и в досудебном порядке - в комиссии по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости. При этом для физических лиц досудебное обращение в комиссию не обязательно.

Такая комиссия работает при управлении Росреестра по Иркутской области. В ее состав входят представители Кадастровой палаты, управления Росреестра, правительства Иркутской области, а также представители саморегулируемых организаций оценщиков. Только за восемь месяцев 2016 года комиссия рассмотрела заявления об оспаривании кадастровой стоимости 438 земельных участков. По 366 участкам были вынесены положительные решения. Сведения о пересмотренной кадастровой стоимости внесены филиалом ФГБУ «ФКП Росреестра» по Иркутской области в государственный кадастр недвижимости и могут использоваться для расчета налога или арендной платы за землю.

О том, какие документы нужно предоставить в комиссию, можно узнать на интернет-портале Росреестра: www.rosreestr.ru. Кстати, с июля 2016 года вступили в силу нововведения в законодательство, упрощающие процедуру оспаривания результатов определения кадастровой стоимости. Теперь заявителю не нужно нести дополнительные расходы и представлять в комиссию положительное экспертное заключение саморегулируемой организации оценщиков.

Основаниями для пересмотра результатов определения кадастровой стоимости могут быть:

- недостоверность сведений об объекте недвижимости, использованных при определении его кадастровой стоимости;

- установление в отношении объекта недвижимости его рыночной стоимости на дату, по состоянию на которую установлена его кадастровая стоимость.

Заявления рассматриваются комиссией в течение одного месяца с даты их поступления. **Информацию о работе комиссии можно получить по телефону в Иркутске: 8(3952) 45-02-62, 45-01-73 и 45-03-37 или по адресу: г. Иркутск, ул. Академическая, 70, каб. 112.**

Стоит отметить, что с 2017 года вступает в силу федеральный закон «О государственной кадастровой оценке», по которому кадастровая оценка недвижимости полностью перейдет в руки государства. В регионах будут созданы специальные бюджетные учреждения, которые на постоянной основе будут оценивать недвижимость по единой утвержденной методике.

В сам процесс исправления ошибок внесены серьезные новшества. Например, в случае обнаружения ошибки в кадастровой стоимости участков в одном садоводческом товариществе, достаточно будет, чтобы кто-то один из собственников обратился в комиссию с заявлением об исправлении такой ошибки. И она будет исправлена для всех участков данного СНТ.

Теперь можно будет высказать претензии относительно кадастровой оценки недвижимости и самим оценщикам. Закон обязывает их давать разъяснения по поводу расчетов, в том числе и по запросам граждан.

По мнению специалистов, новый закон поможет защитить интересы собственников земли и избежать ошибок в налогообложении.

Ольга Полянская, ведущий инженер филиала ФГБУ «ФКП Росреестра» по Иркутской области