



International  
Labour  
Organization



Implement the ILO Recommendation on  
HIV and AIDS (No. 200)

## Основные представления о ВИЧ и СПИДе

**С. Мохаммад Афсар**

Главный технический специалист,  
Гендерное равенство, Разнообразие, МОТ  
СПИД  
МОТ, Женева

Prevent HIV,  
Protect Human Rights at Work



# ВИЧ и СПИД

**ВИЧ** : Вирус иммунодефицита человека  
(Постепенно поражает нашу иммунную систему)



**СПИД**

**С** - Синдром

**П** - Приобретенного

**И** - Иммунного

**Д** - Дефицита

— Состояние, вызванное дефицитом иммунной системы тела, из-за ВИЧ.

— Это синдром: набор симптомов различных заболеваний.

# Пути передачи ВИЧ-инфекции

- **Незащищенный половой контакт с инфицированным человеком**
  - Риску подвержены и мужчины и женщины
  - Женщины рискуют больше
  - Риск увеличивается при наличии Инфекций, передающихся половым путем (ИППП)
  - При анальном контакте – самый высокий риск
- **Переливание инфицированной крови/ продуктов крови**
  - Самая высокая возможность передачи
  - Может произойти в ситуации переливания крови, или употребления нестерильных инфицированных игл/шприцев

# Пути передачи ВИЧ-инфекции ...

- **Совместное использование инфицированных игл/шприцев**
  - Небольшое количество зараженной крови остается в игле или шприце и может передать ВИЧ от одного пользователя другому.
  - Среди ПИН (потребителей инъекционных наркоманов) происходит при совместном использовании принадлежностей, для употребления наркотиков.
- **От инфицированной матери ребенку**
  - Во время беременности внутриутробно;
  - Во время родов; и
  - После родов при грудном вскармливании

# Как не передается ВИЧ-инфекция?

- **ВИЧ-инфекция не передается при обычных социальных контактах**
  - Рукопожати
  - Совместном проживании в одном доме/общежитии
  - Совместном использовании одежды/полотенец
  - Совместном использовании туалетных принадлежностей
  - Употреблении пищи вместе
  - Укусе комара
- **Совместным использованием оборудования**
- **Поцелуях**
  - Не передается, поскольку концентрация вируса в слюне незначительна
  - Передача возможна при наличии язв во рту или кровоточащих десен

# Развитие от ВИЧ-инфекции до стадии СПИД

Обычный здоровый индивид



Инфицируется ВИЧ



**ПЕРИОД ОКНА** (3-12 недель или даже 6 месяцев)

(Антитела к ВИЧ еще не сформировались, тест не может определить реальный статус, но человек уже может заразить других)



**ВИЧ позитивны**

(Выработка антител, определяются тестом)

Отсутствие уникальных симптомов (небольшой жар или лихорадка в ряде случаев)



Может пройти до 15 лет до достижения стадии **СПИДа**,

(благодаря применению эффективной антиретровирусной терапии этот период может продлиться на многие годы)

## Основные признаки/ симптомы СПИДа:

- **(А) Основные признаки:**
  - Потеря веса (> 10% от массы тела)
  - Повышенная температура тела держится больше месяца
  - Диарея длиться больше месяца
- **(В) Реже встречающиеся признаки:**
  - Непрерывающийся кашель
  - Заболевания, сопровождающиеся зудом кожи
  - Кандидоз слизистой рта и горла
  - Рецидивный лишай (опоясывающий лишай)
  - Продолжительный, распространяющийся и сильный герпес
  - Продолжительное набухание лимфоузлов
  - Потеря памяти
  - Снижение интеллектуальных способностей
  - Нарушения периферической нервной системы

# Как человек узнает о своем ВИЧ статусе?

- Анализ крови
- Тестирование можно пройти в государственных мед учреждениях (поликлиниках, больницах), в центрах по добровольному консультированию и тестированию/частных лабораториях
- Период окна  
(Человек инфицирован, но тест это не показывает, поскольку антитела еще не вырабатываются в достаточно количестве для выявления)
- Политика по тестированию на ВИЧ-инфекцию:
  - Тестирование должно быть добровольным
  - Тестирование должно проходить с до- и послетестовым консультированием
  - Результаты тестирования должны оставаться конфиденциальными



# Лечение ВИЧ и СПИДа

- СПИД остается неизлечимым, однако существует лечение, которое продлевает жизнь, оно называется Антиретровирусная терапия (АРТ)
- При условии применения АРТ жизнь человека существенно продлевается
- АРТ это пожизненное лечение, важна приверженность пациента к лечению и обучение врачей по его применению
- Ряд стран бесплатно предоставляют АРТ для своих граждан.

# Символ СПИДа



**Забота и беспокойство** о людях, живущих с ВИЧ, тех, кто болен, тех, кто умер и тех, кто ухаживает за ними.

**Надежда** – что поиск вакцины и лечения достигнет успеха.

**Поддержка** тех, кто живет с ВИЧ; непрерывного просвещения тех, кто не инфицирован; максимальных усилий поиска эффективного лечения, излечения и вакцины; тех, кто потерял друзей, родных или любимых из-за СПИДа.



International  
Labour  
Organization

**GETTING  
TO ZERO**

**IN THE  
WORK  
PLACE**

**IMPLEMENT  
R200**

**Zero New Infections. Zero Discrimination. Zero AIDS-Related Deaths.  
Implement the ILO Recommendation on HIV and AIDS (No. 200).**

[www.ilo.org/aids](http://www.ilo.org/aids)

*Prevent HIV,  
Protect Human Rights at Work*

